

Общество с ограниченной ответственностью  
«АВТОШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО «АВТОШКОЛА»

С.В. Бабинов

  
«                    » 2018 г

**ПРОГРАММА**  
**КОНТРАВАРИЙНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
**ВОДИТЕЛЕЙ**

г. Советск

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа контраварийной подготовки предназначена для повышения профессиональной надежности водителей при выполнении ими различных задач в условиях плотных транспортных потоков и в сложных погодных условиях, а также при движении в различных скоростных режимах. Занятия по контраварийной подготовке проводятся по пяти основным разделам: теоретической подготовке, тренажерной подготовке, габаритной подготовке, по программе экстренного маневрирования, групповой подготовке.

Практические занятия проводятся на специальной площадке методом интенсивных тренировок. Доступ на площадку во время занятий возможен только учебным автомобилям ООО «Автошкола», что обеспечивает безопасность проведения занятий. Отработку каждого учебного вопроса руководитель занятия начинает с объяснения методики выполнения упражнения, типичных ошибок и личного показа порядка выполнения упражнения. После этого предоставляется необходимое время для оценки обстановки и решения возникших вопросов по порядку выполнения упражнения. Во время отработки каждого учебного вопроса по средствам радиосвязи осуществляется корректировка ошибок, допущенных обучаемым в момент выполнения упражнения. После отработки каждого учебного вопроса обязательно проводится индивидуальный разбор ошибок. На занятиях по контраварийной подготовке учебные вопросы отрабатываются в определенной последовательности, от простого к сложному. При необходимости упражнения по отдельным учебным темам могут повторяться. Контроль за качеством усвоения программы осуществляется на каждом занятии. Программа предусматривает профессиональную подготовку водителей. В ней определены дисциплины, в результате изучения которых слушатели должны получить знания, умения и навыки в том объеме, который им необходим для выполнения своих профессиональных обязанностей. Учебный процесс имеет прикладной характер и практическую направленность. Для этого используются различные формы и методы обучения, а также виды занятий: лекции, практические занятия и тренировки, проводимые в аудиториях, компьютерном классе и автодроме. Учебная программа профессиональной подготовки водителей – 40 часов. ООО «Автошкола» располагает учебно-методической и материально-технической базой, позволяющей проводить обучение как физических лиц, так и работников организаций на высоком учебно-методическом уровне. Теоретические занятия проводятся в классе контраварийной подготовки, а практические занятия в классе контраварийной подготовки с использованием тренажеров, и автодроме с использованием автомобилей различных классов. Лекционный курс по дисциплине проводится в классе контраварийной подготовки с использованием компьютеров, наглядных пособий, плакатов. Практические занятия по тренажерной подготовке проводятся в классе контраварийной подготовки с использованием тренажеров и на автодроме с использованием автомобиля, передние колеса которого установлены на свободно вращающиеся платформы. Практические занятия по контраварийной подготовке проводятся на автодроме с использованием автомобилей различных классов и специальных приспособлений. Зачеты включают в себя выполнение упражнений и контрольных нормативов по тренажерной и контраварийной подготовке, которые сдаются в процессе учебных занятий. По результатам зачетов выдается сертификат о прохождении профессиональной подготовки водителя.

## Учебный план Программы

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Количество часов			
		всего	В том числе		
			теоретических	практических	контрольных
1	2	3	4	5	6
1.	Теоретическая подготовка	9	9		
2.	Первая помощь	8	4	4	
3.	Тренажерная подготовка	11	3	8	
4.	Экстренное маневрирование	22		22	
5.	Групповая (кортежная) подготовка	20		20	
	зачеты	2			2
<b>итого</b>		<b>72</b>	<b>16</b>	<b>54</b>	<b>2</b>

### РАЗДЕЛ 1

#### Теоретическая подготовка.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Количество часов			
		всего	В том числе		
			теоретических	практических	контрольных
1	2	3	4	5	6
1.	Основы безопасности дорожного движения	5	5		
2.	Силы, действующие на автомобиль в движении	2	2		
3.	Профессиональный этикет водителя	2	2		
<b>итого</b>		<b>9</b>	<b>9</b>		

#### **Тема №1 Основы безопасности дорожного движения.**

Ответственность водителя. Требования по посадке и контролю руля. Соблюдение скоростного режима, интервала и дистанции. Отличия водителя-профессионала от водителя-любителя.

#### **Тема №2 Профессиональный этикет водителя.**

Опрятный внешний вид. Надлежащее состояние вверенного автомобиля. Грамотное ведение диалога с пассажиром. Четкое соблюдение требований субординации. Должное поведение при исполнении служебных обязанностей и в нерабочее время. Предвидение и предупреждение возможных конфликтных ситуаций с другими участниками движения.

#### **Тема №3 Силы, действующие на автомобиль в движении.**

Развесовка автомобиля в различных режимах движения. Пятно сцепления Камма. Причины возникновения и методы устранения последствий сноса, заноса, сноса четырех колес. Оптимальная траектория прохождения поворотов. Порядок и условия выполнения упражнений для формирования чувства статических и динамических габаритов автомобиля (просмотр и обсуждение видеоматериалов).

## РАЗДЕЛ II

### Первая помощь.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Количество часов			
		всего	В том числе		
			теоретических	практических	контрольных
1	2	3	4	5	6
1.	Общие принципы и порядок оказания первой помощи	4	2	2	
2.	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях	4	2	2	
Итого		8	4	4	

#### Тема № 1 Общие принципы и порядок оказания первой помощи.

Средства первой помощи. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.

#### Тема № 2 Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при острых нарушениях сознания, дыхания и кровообращения.

## РАЗДЕЛ III Тренажёрная подготовка.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Количество часов			
		всего	В том числе		
			теоретических	практических	контрольных
1	2	3	4	5	6
1.	Посадка. как форма готовности к экстремальным ситуациям	4	2	2	
2.	Размещение рук на рулевом колесе. Скоростные упражнения при рулении.	7	1	6	
Итого		11	3	8	

#### Тема №1. Посадка, как форма готовности к экстремальным ситуациям.

Порядок индивидуальной регулировки рабочего места. Оптимальная рабочая поза, как неотъемлемый элемент рационального и безопасного управления автомобилем. Виды и способы руления в зависимости от обстановки. Экипировка водителя и ее влияние на работоспособность водителя.

#### Тема №2. Размещение рук на рулевом колесе.

Скоростные упражнения при рулении. Основные виды хватов. Недостатки открытого и полузакрытого хватов. Отработка координации движения рук при

перекрестном перехвате. Отработка взаимодействия рук при ритмичных поворотах рулевого колеса вправо и влево. Освоение техники скоростного руления одной рукой. Освоение техники руления двумя руками.

## РАЗДЕЛ IV

### Экстренное маневрирование в условиях габаритных ограничений.

№	Наименование учебных дисциплин	Количество часов			
		всего	В том числе		
			теоретических	практических	контрольных
2	3	4	5	6	
1.	Формирование и развитие чувства статических габаритов	8		8	
2.	Формирование и развитие чувства динамических габаритов	8		8	
3.	Приобретение навыков скоростного прохождения поворотов и выполнения разворотов	6		6	
<b>итого</b>		<b>22</b>		<b>22</b>	

#### Тема №2 Формирование и развитие чувства статических габаритов автомобиля.

Змейка габаритная разнесенная передним и задним ходом. Параллельная парковка левым и правым бортом. Змейка габаритная прямая передним и задним ходом. Движение задним ходом по габаритным коридорам, с отработкой выезда и последующего заезда в параллельный коридор в ограниченных условиях проезжей части. Движение передним и задним ходом с отработкой прохождения габаритных поворотов. Движение передним ходом по "восьмерке" с отработкой прохождения через габаритный створ в ограниченных условиях проезжей части. Экстренный объезд препятствия с возвратом в ранее занимаемую полосу движения. Закрепление навыков в выполнении упражнений по статическим габаритам автомобиля. Тестирование на скоростное выполнение упражнений.

#### Тема №3 Формирование и развитие чувства динамических габаритов автомобиля.

Почередное касание левой и правой частями переднего бампера автомобиля габаритной штанги, установленной на заднем бампере впереди идущего автомобиля. Тест на скоростное выполнение упражнения. Прохождение прямой и разнесенной змейки, а также выполнение поворотов и разворотов параллельной парой в условиях ограниченной дистанции между автомобилями. Тест на скоростное выполнение упражнения.

## **Тема №4 Приобретение навыков скоростного прохождения поворотов и выполнения разворотов.**

Изучение приемов стабилизации автомобиля при сносе передних колес.

Формирование сглаживающей траектории при прохождении поворота.

Формирование навыка построения траектории при прохождении сочлененных поворотов. Выполнение разворотов передним и задним ходом.

## **РАЗДЕЛ V**

### **Групповая подготовка.**

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Количество часов			
		всего	В том числе		
			теоретических	практических	контрольных
1	2	3	4	5	6
1.	Приобретение навыков передвижения и перестроений в составе пары	6		6	
2.	Экстренное маневрирование в составе пары в условиях габаритных ограничений	6		6	
3.	Действия при отражении нападения с использованием автомобиля	8		8	
Итого		<b>20</b>		<b>20</b>	

### **Тема №1 Приобретение навыков передвижения и перестроений в составе пары.**

Движение в колонне с заданной дистанцией. Перестроение в паре с целью смены полосы движения. Движение в колонне по прямой и разнесенной змейке.

Экстренное торможение при движении парой со сменой полосы движения в условиях ограниченного маневра.

### **Тема № 2. Экстренное маневрирование в составе пары в условиях габаритных ограничений.**

Змейка габаритная прямой передним и задним ходом. Параллельная парковка левым и правым бортом. Движение задним ходом по габаритным коридорам, с отработкой выезда и последующего заезда в параллельный коридор в ограниченных условиях проезжей части. Движение передним и задним ходом с отработкой прохождения габаритных поворотов. Движение передним ходом по "восьмерке" с отработкой прохождения через габаритный створ в ограниченных условиях проезжей части. Экстренный объезд препятствия с возвратом в ранее занимаемую полосу движения.

### **Тема № 3 Действия при отражении нападения с использованием автомобиля.**

Отработка смены направления движения на противоположное при движении в паре.

Действия по вводной: "автомобиль противника перекрыл полосу движения".

Действия по вводной: "автомобиль противника следует параллельным курсом".

отработка защитных действий при движении в паре при атаке с фронта. Отработка защитных действий при атаке с фланга. По результатам итоговой аттестации выдается сертификат о прохождении профессиональной подготовки водителя.

**Требования к уровню подготовки лиц,  
успешно освоивших Программу.**

Лица, успешно освоившие Программу, должны: Знать:

- основы безопасности дорожного движения;
- силы, действующие на автомобиль в процессе движения;
- приемы комфортабельного управления автомобилем;
- основные приемы скоростного руления в различных ситуациях;
- технические приемы преодоления неровностей;

технические приемы стабилизации автомобиля при потере устойчивости и управляемости на дорогах с любым коэффициентом сцепления;

порядок построения кортежей и приемы защитного вождения при отражении нападения. Уметь:

рационально и эффективно использовать силу мышц, при выполнении приемов скоростного руления;

комфортабельно управлять автомобилем при выполнении различных задач, в том числе и на высокой скорости;

стабилизировать автомобиль при потере продольной и (или) поперечной устойчивости;

распознавать конфликтную ситуацию по первоначальным признакам и не допустить развития;

построить взаимодействие между автомобилями в составе группы для безопасного движения в условиях плотных транспортных потоков;

обеспечить безопасность объекта охраны при выполнении различных задач на ночном автомобиле и (или) в составе группы автомобилей.

Генеральный директор

С.В. Бабинов

~~Approved by~~  
~~Approved by~~  
~~Approved by~~  
Gen. G. J. ...  
Proc. Sec. ...